PNP

Beim gemeinsamen Backen im Malteserstift: Sophia Cramer und Birgit Wetzels. – Foto: GLL

Weil Jung und Alt zusammengehören

Projekt „Koch mit mir" für junge Menschen und Senioren

„Schau, das musst du so machen," erklärt Birgit Wetzels Sophia Cramer und zeigt ihr, wie man optimal ein Ei aufschlägt und alles Eiweiß rausbekommt. Im Sommer letzten Jahres hat die junge Freiwillige an einer Ehrenamtsaktion im Malteserstift mitgewirkt, die der gemeinnützige Verein „Gemeinsam leben & lernen in Europa" mit Arbeitslosen in dem Altenheim organisiert hatte. Alle Beteiligten hatten sehr viel Freude miteinander und wären ohne die Ehrenamtsschulung, die der Verein für die arbeitslosen Teilnehmer im Rahmen eines bfz-Kurses organisiert hatte, nie zusammengekommen.

Und diese Aktion brachte Perdita Wingerter, Geschäftsführerin des Vereins auf eine Idee: „Unser Verein will ja Begegnungen zwischen den unterschiedlichsten Menschen ermöglichen und Chancen für Lernen und ein gemeinsames Miteinander im Ehrenamt schaffen. Und Kochen und gemeinsames Essen verbindet und macht allen Spaß."

Als die Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen in Bayern (LAGFA) auf der Suche nach Projektideen für das Programm „Generationsübergreifendes Lernen" war, reichte Perdita Wingerter die Idee von „Koch mit mir" ein: jüngere Menschen und Senioren – gerne auch aus anderen Ländern – kochen miteinander. Jeder bringt dem anderen was bei, man lernt sich kennen, redet miteinander und hat gemeinsam Spaß. „Außerdem wollen wir für das Projekt einen Film sowie ein gemeinsames Kochbuch produzieren und suchen noch Ehrenamtliche, die gut filmen und fotografieren können." Die Idee begeisterte die LAGFA und so stehen dem Verein nun für das Pilotprojekt 2000 Euro für Lebensmittel und Druckkosten zur Verfügung.

Der Verein sucht noch junge Leute und Ältere über 60, die Lust haben miteinander zu kochen. Und es sind schon ganz konkrete Aktionen in Planung, wie der Bundesfreiwillige Luca Scholz (19), der das Projekt mitorganisiert, erzählt: „Die Senioren werden z. B. in der Nikolaschule in Passau mit Kindern kochen, die jüngeren mit Bewohnern aus dem Malteser-Seniorenstift. Aber wir haben auch noch andere Kochaktionen in Planung und suchen daher noch Räumlichkeiten mit Küche, die wir vereinzelt kostenlos nutzen können."

Wer bei dem Projekt mitmachen möchte, meldet sich bei Luca Scholz im Büro: Tel. 0851-2132738 oder unter projekt@gemeinsam-in-europa.de.